

| DISCIPLINE | RENSEIGNEMENTS | JOUR PRATIQUE | LIEU rendez-vous | CONTACT | TELEPHONE |
|----------------------|---|---|---|-----------------------------------|----------------|
| Aqua-gym | Entrée jardin aquatique payante <i>Reprise le 18/09/2023</i> | Groupe A : Lundi 16h à 17h Groupe B : Vendredi 16h à 17h | 10 mn avant début séance Jardin aquatique EVRON | Yvonne BOURNEUF | 06-78-12-10-56 |
| | | | | Gérard LE PIFRE | 06-95-46-50-52 |
| | | | | Myriam LEROUX | 06-71-23-89-50 |
| | | | | Hervé MARTIN | 06-07-47-17-93 |
| | | | | Daniel POISSON | 07-69-76-70-73 |
| | | | | Marie-Thé QUILLET | 06-80-74-86-26 |
| | | | | Marie-Annick ROYANT | 07-86-25-14-73 |
| Gymnastique | <i>Reprise le 11/09/2023</i> | Lundi – 2 séances 09h50 à 10h50 ou 11h00 à 12h00 | 10 mn avant début séance Salle des fêtes EVRON | Monique TEMPLIER | 06-76-55-45-79 |
| | | | | Martine MARTIN | 06-29-26-29-57 |
| | | | | Joëlle RENARD | 06-72-41-86-28 |
| Cyclotourisme | Distance : 50 à 65 km <i>Reprise le 05/09/2023</i> | Mardi après-midi Vendredi après-midi | 13h20 (hiver) 13h50 (été) Parking du Boulay | Jacques COMTE | 06-99-46-92-98 |
| | | | | Michel PELOUIN | 06-71-95-56-89 |
| Cyclo balade | Distance : 20 à 30 km <i>Reprise le 04/09/2023</i> | Lundi après-midi | 13h20 (hiver) 13h50 (été) Parking du Boulay | Émile SEIGNEUR | 06-79-15-90-41 |
| Randonnées pédestres | Grandes (10 à 15km) et petites (8 à 10km) <i>Reprise le 07/09/2023</i> | Jeudi après-midi | 13h20 Parking Centre Socio Culturel | Jean-Louis TALVARD Michel ZÉMO | 06-33-11-65-83 |
| Marche nordique | <i>Reprise le 06/09/2023</i> | Mercredi matin | 08h50 Parking Gué de Selle | Michel ZÉMO | 06-33-11-65-83 |
| Rando balade | Distance : 5 à 6 km <i>Reprise le 14/09/2023</i> | Jeudi après-midi | 13h50 Nympea | Paulette PERRIN | 06-48-27-99-65 |
| Danses | Danses Folk Country <i>Reprise le 12/09/2023</i> | Mardi après-midi | 14h-16h Salle des fêtes EVRON | Orkia AUBIN | 06-88-73-22-31 |
| | | | | Marie-Paule LECLERC | 06-38-64-67-19 |
| Pétanque | <i>Reprise le 06/09/2023</i> | Lundi et mercredi après-midi | 14h00 Terrain de boule zone verte | Jacques COMTE | 06-99-46-92-98 |
| Mölkky | <i>Reprise le 12/09/2023</i> | Mardi après-midi | 14h00 Foirail | Odette GAUDINIÈRE | 02-43-02-21-21 |
| Gym douce | <i>Reprise le 12/09/2023</i> | Mardi matin 9h45-10h45 | 10 mn avant début séance Locaux ADMR 1 rue de la Libération EVRON | Martine MARTIN | 06-29-26-29-57 |
| | | | | Joëlle RENARD | 06-72-41-86-28 |
| Swingolf | <i>Reprise le 01/09/2023</i> | Vendredi après-midi | 13h50 Parking Gué de Selle | Michel FLEURY | 07-77-95-14-77 |
| | | | | Gérard LE ROY | 06-07-51-47-96 |

(1) Des changements de lieux ou d'horaires peuvent intervenir ponctuellement en cours d'année. Dans ce cas, les informations nécessaires seront transmises par les animateurs concernés.

Restez connectés sur le site du club : <https://www.rs53600.com>